



Mascarillas en el contexto de la COVID-19

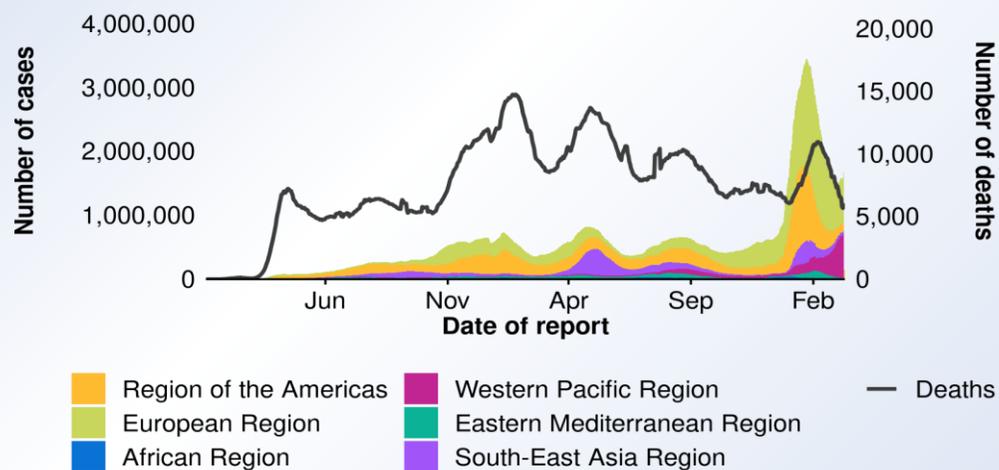
LO ÚLTIMO SOBRE LA SITUACIÓN MUNDIAL Y LAS RECOMENDACIONES ACTUALIZADAS REFERENTES AL USO DE MASCARILLAS



Situación mundial actual

Casos : > 472 millones

Muertes: > 6 millones



data smoothed with 7-day moving average

* Los datos están incompletos para la semana actual. Los casos están representados por barras; las muertes, por líneas.

COMPRUEBE LA ÚLTIMA
SITUACIÓN MUNDIAL

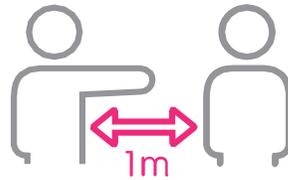
[Panel de información
de la OMS sobre la
enfermedad por
coronavirus \(COVID-
19\)](#)

Las medidas preventivas reducen eficazmente la transmisión de la COVID-19, incluida la variante ómicron

Las medidas preventivas siguen siendo eficaces y deben mantenerse para reducir la propagación de la COVID-19



Usar una mascarilla bien ajustada



Mantener una distancia física de al menos un metro de los demás



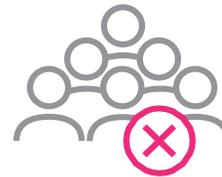
Quedarse en casa si uno se siente mal



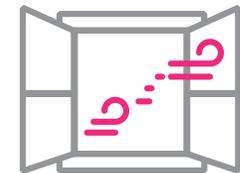
Toser o estornudar en el antebrazo o en un pañuelo de papel



Lavarse las manos con frecuencia



En interiores, evitar las zonas abarrotadas o mal ventiladas



Abrir las ventanas para mejorar la ventilación

Las medidas preventivas protegen a las personas con mayor riesgo de contraer COVID-19 grave

- Las personas mayores siguen teniendo un mayor riesgo de padecer un cuadro clínico grave
- Las personas con enfermedades subyacentes, de cualquier edad, también corren el riesgo de presentar un cuadro grave
- Las medidas preventivas, como el uso de mascarillas, pueden reducir la transmisión de la COVID-19 y proteger a las personas en mayor riesgo

* Factores de riesgo de enfermedad grave: edad avanzada (>60 años), hipertensión, diabetes, enfermedad cardíaca, enfermedad pulmonar crónica, enfermedad cerebrovascular, demencia, trastornos mentales, enfermedad renal crónica, inmunodepresión, obesidad, cáncer y no estar vacunado contra la COVID-19. Factores de riesgo en mujeres embarazadas o recientemente embarazadas: edad materna avanzada (≥ 35 años), obesidad, enfermedades crónicas y trastornos específicos del embarazo (p. ej., diabetes gestacional y preclampsia/eclampsia)

* [Guía de atención clínica para la COVID-19 \(who.int\)](https://www.who.int)



Foto: OMS

Las medidas preventivas ayudan a reducir la transmisión en entornos con mayor riesgo de contraer la COVID-19

- Los siguientes entornos aumentan el riesgo de infectarse con la COVID-19:
 - Espacios cerrados con poca ventilación
 - Zonas concurridas con mucha gente alrededor
 - Contacto estrecho con otros, como conversaciones a corta distancia
- Las medidas preventivas, incluido el uso adecuado de mascarillas, reducen el riesgo de infección por la COVID-19 en estos entornos donde el virus se propaga más fácilmente

3 FACTORS TO HELP YOU MAKE SAFER CHOICES

WHEN YOU'RE IN AN AREA OF WIDESPREAD COVID-19 TRANSMISSION

LOCATION

SAFER LESS SAFE

Open air spaces safer than enclosed spaces

PROXIMITY

SAFER LESS SAFE

Farther away from others safer than close together

TIME

SAFER LESS SAFE

00:00 59:00

Shorter visits with others are safer

Avoid the Three Cs

Be aware of different levels of risk in different settings.

World Health Organization Western Pacific Region

There are certain places where COVID-19 spreads more easily:

- 1 Crowded places**
with many people nearby
- 2 Close-contact settings**
Especially where people have close-range conversations
- 3 Confined and enclosed spaces**
with poor ventilation

The risk is higher in places where these factors overlap.
Even as restrictions are lifted, consider where you are going and #StaySafe by avoiding the Three Cs.

RISK. RISK. RISK.

World Health Organization

Las mascarillas forman parte de una estrategia global de medidas para prevenir la transmisión

Diferentes tipos de mascarillas

- **Mascarillas no médicas**, incluidas las de tela y las caseras de varias capas que cumplen los parámetros esenciales de la OMS
 - para su uso en entornos no sanitarios
- **Mascarillas médicas**, que cumplen con las normas de funcionamiento reconocidas internacionalmente
 - para su uso en entornos de salud
 - para ser utilizada por personas mayores de 60 años y con alto riesgo de complicaciones graves a causa de la COVID-19
 - para ser utilizada por personas que se sientan mal o estén infectadas con la COVID-19 y por quienes las cuidan, en casa o en el entorno sanitario



mascarilla no médica



mascarilla médica



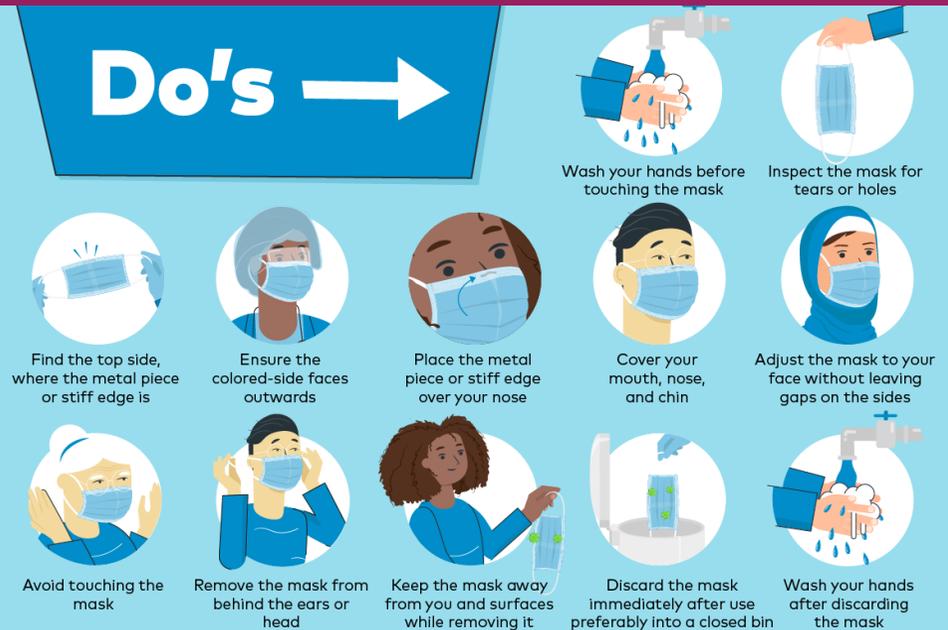
<https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public/when-and-how-to-use-masks>

<https://app.magicapp.org/#/guideline/6147>

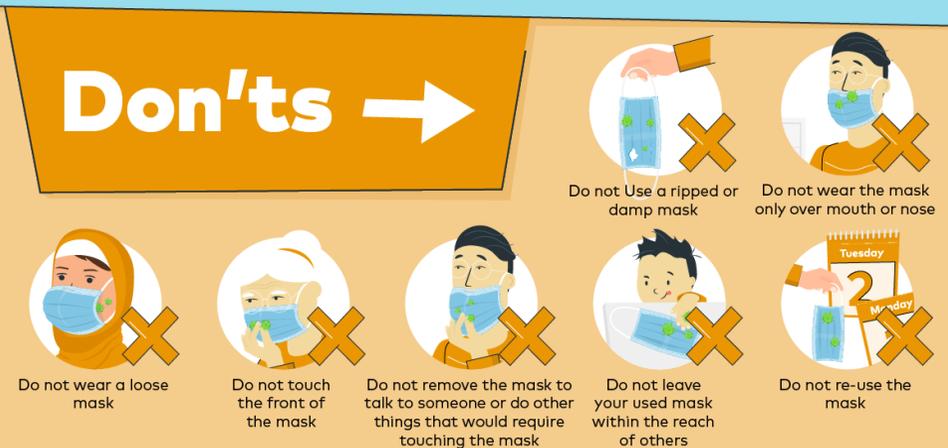
Usar la mascarilla con seguridad

- El uso, el almacenamiento, la limpieza y la eliminación adecuados de las mascarillas son esenciales para asegurar su máxima eficacia
- Lávese las manos antes de ponerse la mascarilla, así como antes y después de quitársela, y después de tocarla en cualquier momento
- Asegúrese de que le cubre la nariz, la boca y la barbilla
- Cuando se quite una mascarilla, guárdela en una bolsa de plástico limpia, y cada día lávela si es una mascarilla de tela, o tírela en un cubo de basura si se trata de una mascarilla médica

Do's →



Don'ts →



Remember that masks alone cannot protect you from COVID-19. Maintain at least 1 metre distance from others and wash your hands frequently and thoroughly, even while wearing a mask.

Cuándo usar una mascarilla en interiores

En los lugares donde hay transmisión comunitaria del SARS-CoV-2, independientemente del estado de vacunación o de los antecedentes de infección previa, se recomienda llevar una mascarilla bien ajustada que cubra la nariz y la boca

La OMS recomienda a los ciudadanos que lleven una mascarilla cuando interactúen con personas que no sean miembros de su hogar:

- en espacios interiores, donde se sabe que la ventilación es escasa o no se puede evaluar; incluso si se puede mantener una distancia física de al menos un metro
- en espacios interiores, que tengan una ventilación adecuada si no se puede mantener una distancia física de al menos un metro
- en espacios exteriores, donde no se puede mantener una distancia física de al menos un metro



Foto: OMS

Cuándo se debe usar una mascarilla médica en la comunidad

Se recomienda el uso de mascarillas médicas para los grupos siguientes:

- Personas mayores de 60 años
- Personas de cualquier edad con afecciones subyacentes, como enfermedades respiratorias crónicas, enfermedades cardiovasculares, cáncer, obesidad, pacientes inmunodeprimidos y diabetes mellitus
- Cualquier persona que se sienta mal, incluidas las que tienen síntomas leves, como dolores musculares, tos leve, dolor de garganta o fatiga
- Cualquier persona que esté esperando los resultados de la prueba COVID-19 o que haya dado positivo recientemente



La OMS recomienda un respirador o una mascarilla médica para el personal de salud cuando esté en contacto con un paciente infectado de COVID-19



La OMS recomienda que los trabajadores de salud lleven un respirador* o una mascarilla médica junto con otros equipos de protección personal (EPP, bata, guantes y protección ocular) antes de entrar en una habitación con un paciente que se sospecha o se ha confirmado que tiene la COVID-19.

** FFP2, FFP3, N95 aprobado por NIOSH, o un respirador equivalente o de nivel superior certificado.*

Nota: esta recomendación se aplica a cualquier entorno en el que se preste atención a pacientes de los que se sospeche o se confirme la presencia de COVID-19, lo que incluye la atención domiciliaria, los centros de asistencia de larga duración y los entornos de atención comunitaria.

La OMS recomienda que los trabajadores de la salud usen un respirador cuando realicen procedimientos que generen aerosoles



Los trabajadores de la salud deben llevar siempre un respirador junto con otro EPP cuando estén:

- realizando procedimientos generadores de aerosoles
- de servicio en entornos donde se realizan regularmente procedimientos generadores de aerosoles en pacientes de los que se sospecha o se confirma la presencia de COVID-19, como las unidades de cuidados intensivos, las unidades de cuidados semiintensivos o los servicios de urgencias

Debe garantizarse siempre un ajuste adecuado de la mascarilla (en el caso de los respiradores, mediante una prueba inicial de ajuste y una comprobación del sellado, y en el caso de las mascarillas médicas, con métodos para reducir la pérdida de aire alrededor de la mascarilla), así como el cumplimiento del uso adecuado del EPP y otras precauciones

Mascarillas para niños

Los niños menores de 5 años no están obligados a llevar mascarilla.

Se recomienda el uso de mascarillas para los niños de 6 a 11 años en zonas donde se sabe o se sospecha que hay transmisión comunitaria del SARS-CoV-2:

- en interiores donde la ventilación es escasa o no puede evaluarse, incluso si se puede mantener una distancia física de al menos un metro
- en interiores con una ventilación adecuada, pero cuando no se pueda mantener una distancia física de al menos un metro

Los adolescentes mayores de 12 años deben seguir las mismas recomendaciones de la OMS sobre el uso de mascarillas que los adultos.

Se recomienda el uso de una mascarilla médica para los niños con un **mayor riesgo de complicación grave por COVID-19**, pero es preciso evaluar esta medida en consulta con el proveedor de servicios médicos del niño

Los niños con deficiencias cognitivas o respiratorias, trastornos del desarrollo, discapacidades u otras **patologías específicas** que tengan dificultades para llevar la mascarilla o que presenten afecciones que interfieran con el uso de la misma no deben ser obligados a llevarla.

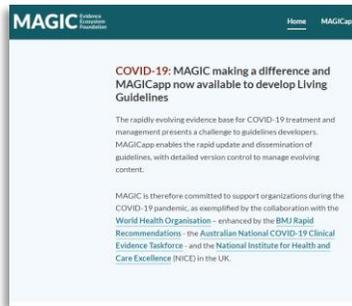
Aspectos a tener en cuenta a la hora de implantar el uso de mascarillas por parte de los niños en el ámbito escolar

- Las políticas deben estar **basadas en la evidencia, ser ágiles y ajustarse según sea necesario** teniendo en cuenta factores como los cambios en la intensidad de la transmisión, la variante preocupante en circulación y la capacidad de los sistemas de salud para responder en función de la situación
- **A ningún niño se le debe negar el acceso a la educación por llevar mascarilla o por carecer de ella** debido a la escasez de recursos o a la falta de disponibilidad. Las mascarillas no deben aumentar las desigualdades sociales en el acceso a las escuelas, especialmente en el caso de las comunidades marginadas
- La lista completa de aspectos a tener en cuenta puede consultarse aquí:
<https://app.magicapp.org/#/guideline/6147>



Foto: Unicef

Otros recursos



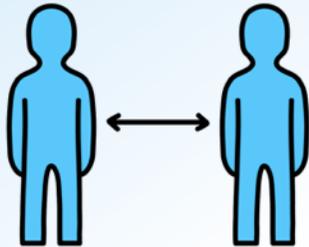
- [Prevencción y control de la infección en el contexto de la enfermedad por coronavirus \(COVID-19\): una directriz para la vida \(magicapp.org\)](https://magicapp.org)



- [Cuándo y cómo utilizar las mascarillas \(who.int\)](https://www.who.int)

Medidas de protección contra la COVID-19

Protéjase y proteja a los demás



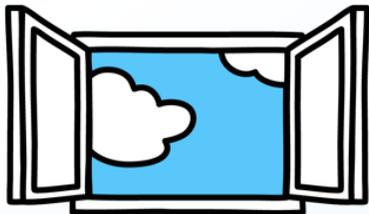
Mantenga la distancia



Lávese las manos con frecuencia



Tosa y estornude en el antebrazo



Ventile o abra las ventanas



Utilice una mascarilla



Vacúnese cuando le corresponda



EPI•WiN

infodemic
MANAGEMENT