

Estudio ARAMARK / CADEM

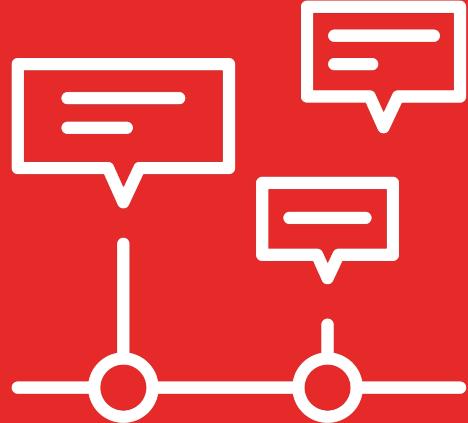
Radiografía de la alimentación en el contexto inflacionario



01

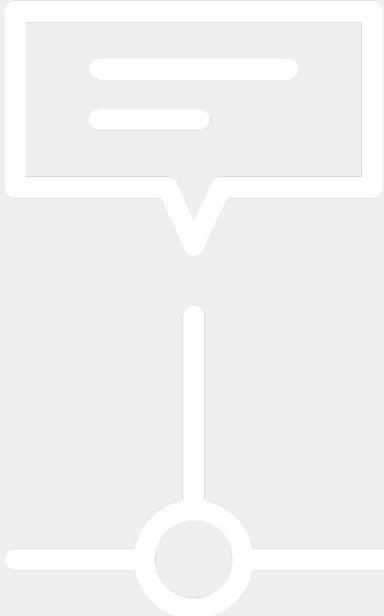
Ficha Metodológica

(Principales datos)



Objetivo

En la segunda versión de este estudio, Aramark y Cadem buscan comprender el rol de la alimentación saludable en la vida de los chilenos, y como el ciclo inflacionario ha afectado estos hábitos.



Metodología

Estudio cuantitativo en base a entrevistas
al Panel Cadem Online.

→ **Grupo Objetivo**

Hombres y mujeres, mayores de 18 años,
pertenecientes a todos los niveles socioeconómicos,
residentes en todas las regiones de Chile.
Muestra 1.000 casos (julio 2022)

Los datos fueron ponderados a nivel de sujetos por región, sexo, edad, y GSE,
obteniendo una muestra de representación para el universo en estudio.

Efectos de la inflación en la alimentación



01

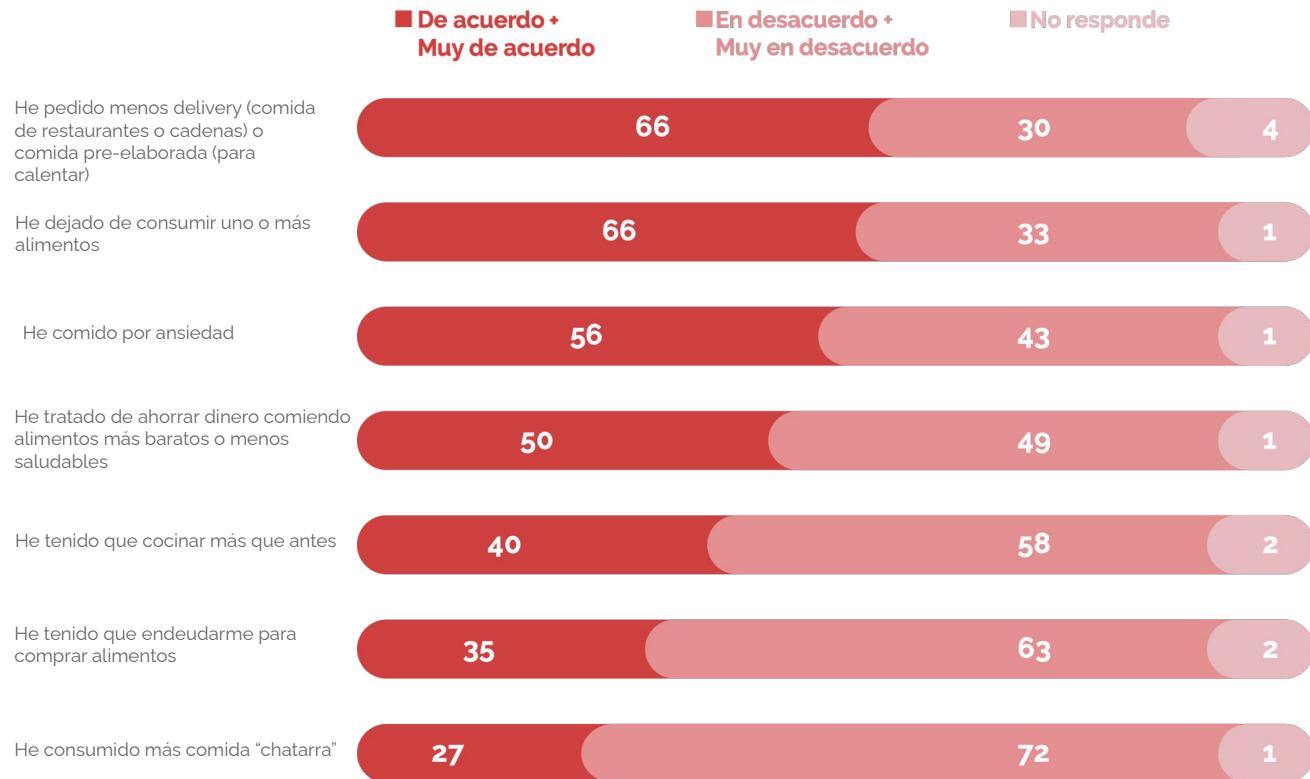
En el contexto actual, los chilenos han cambiado sus hábitos en relación al consumo y la alimentación

La mayoría de los chilenos declaran que han dejado de consumir ciertos alimentos por su elevado precio, así como también indican haber reducido los pedidos de delivery o comida pre-elaborada. Un 35% señala haberse endeudado para comprar alimentos.

Efectos de la inflación

¿Estás de acuerdo o en desacuerdo con las siguientes afirmaciones?

“Producto de la inflación y el alza de los precios...”



02

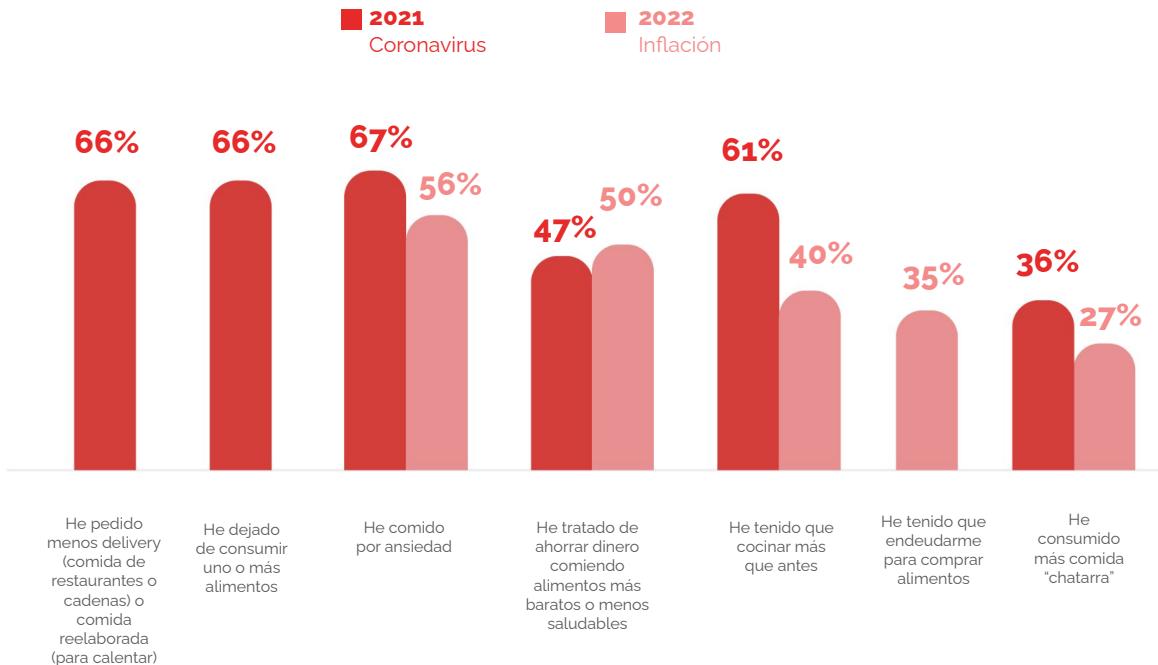
Comparativo 2021-2022

Dos contextos que han afectado los hábitos alimenticios.

Efectos de la inflación

¿Estás de acuerdo o en desacuerdo con las siguientes afirmaciones?

% De acuerdo + Muy de acuerdo



03

Lo que han dejado de comer los chilenos por la inflación

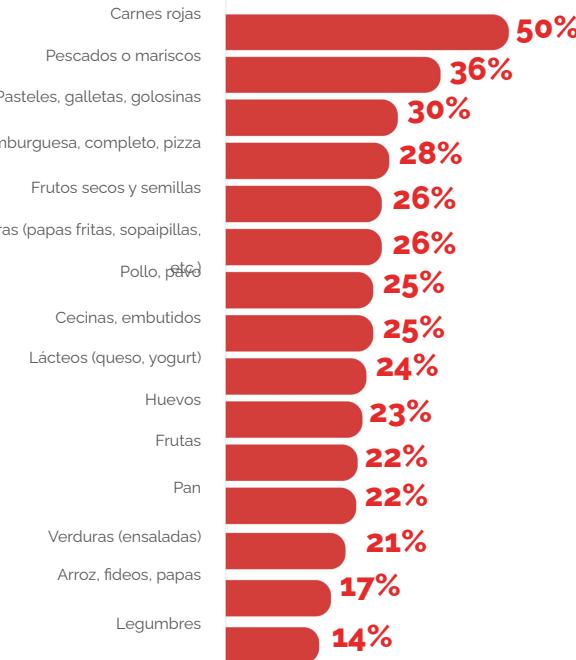
Lidera la carne, con un 50% de las menciones, y otros alimentos como pescados o mariscos; dulces o golosinas, y bebidas gaseosas y alcohólicas.

Efectos de la inflación

Producto del alza de precios, ¿has dejado o reducido considerablemente la compra de alguno de los siguientes alimentos o bebestibles?

% "Sí". Respuestas múltiples.

Alimentos



04

Lo que han dejado de beber

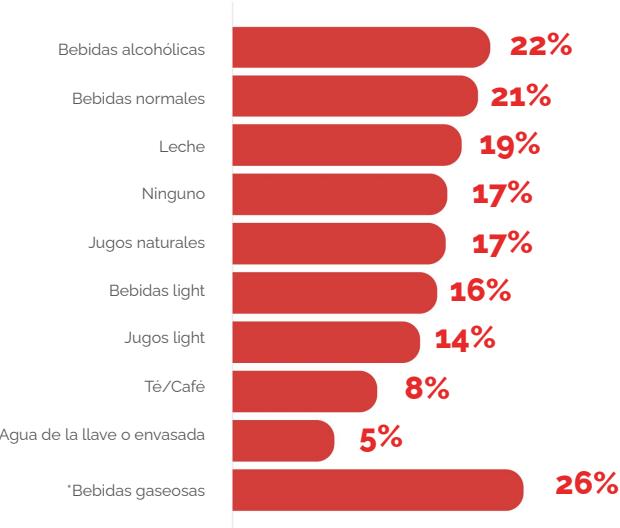
Lideran las bebidas alcohólicas. Si se suman las bebidas normales y light, las bebidas gaseosas pasan a la delantera.

Efectos de la inflación

Producto del alza de precios, **¿has dejado o reducido considerablemente la compra de alguno de los siguientes bebestibles?**

% "Sí". Respuestas múltiples.

Bebidas



**"Bebidas gaseosas" responde a la suma de bebidas light + normales.*

03

Alimentación saludable



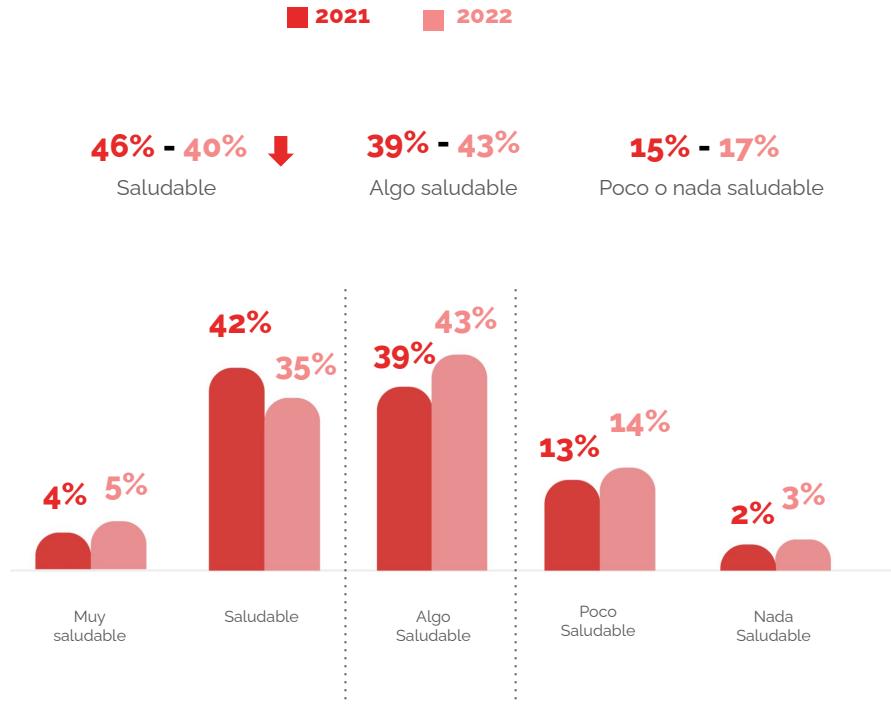
01

Alimentación saludable: una caída importante

Entre el 2021 y el 2022 de las personas consideran que su alimentación es menos saludable

Alimentación saludable

¿Qué tan **saludable** consideras que es tu alimentación?



02

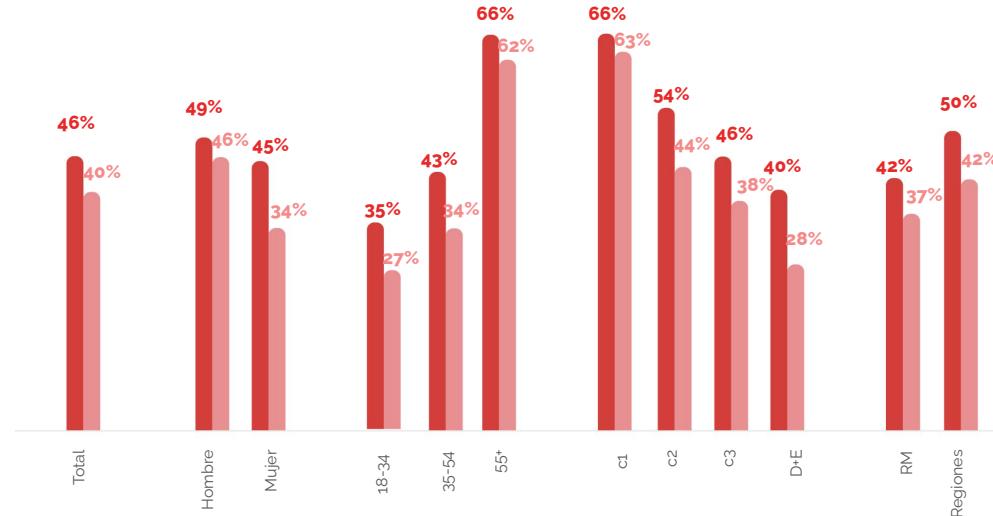
Caída se replica en todos los grupos consultados, especialmente en grupos socioeconómicos bajos y en personas de regiones

Alimentación saludable

¿Qué tan **saludable** consideras que es tu alimentación?

% de respuestas "Saludable"

2021 2022



• **40%** de los encuestados considera que su alimentación es saludable (-6 versus 2021) versus un **43% que cree que es algo saludable (+4)** y un **17% que dice que es poco o nada saludable (+2)**

03

Aumenta la percepción de que la alimentación saludable es cara.

También se mantienen dudas sobre la dificultad de su preparación.

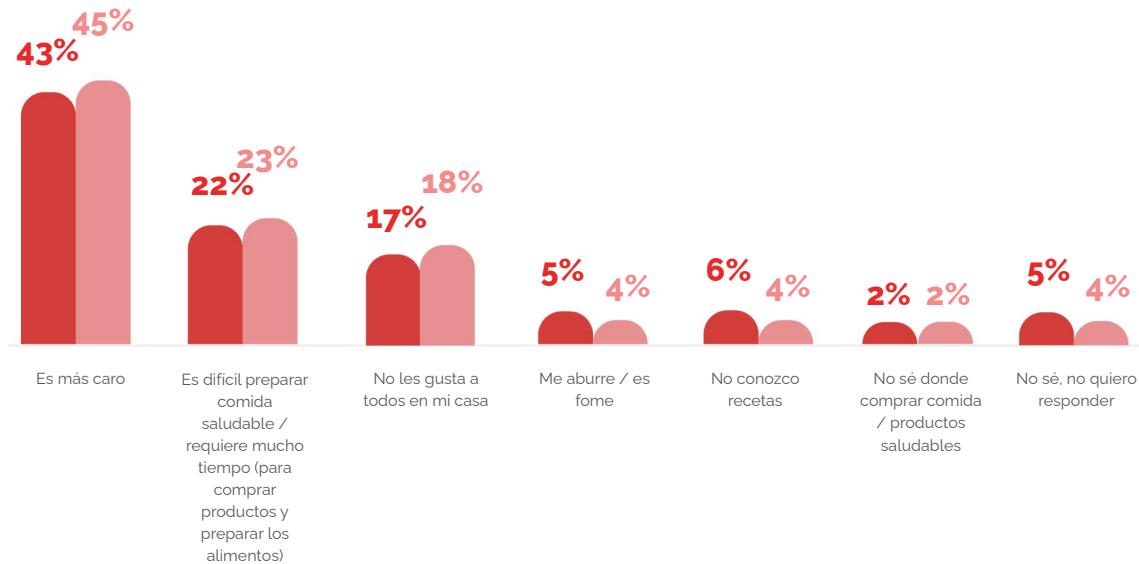
Alimentación saludable

¿Cuál es el **principal motivo** por el cual tu alimentación es algo, poco o nada saludable?

% Poco o nada saludable

2021

2022

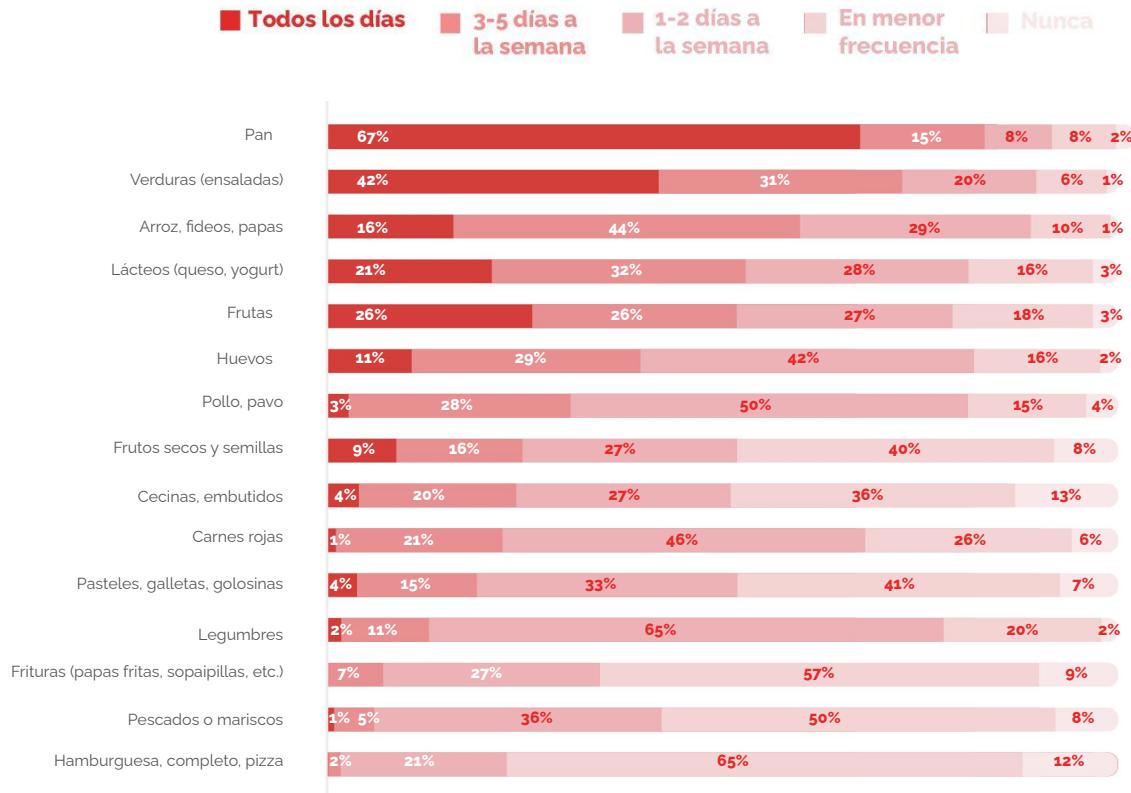


05

La base de alimentación: El pan se mantiene como el pilar principal

Alimentación saludable

¿Con qué **frecuencia** consumes los siguientes alimentos?



06

Lo más consumido

Alimentos y bebidas más consumidos entre quienes declaran su alimentación más o menos saludable.

Alimentación saludable

¿Con qué **frecuencia** consumes los siguientes alimentos/bebidas?

Alimento/bebidas que al menos el 50% de los encuestados consume todos los días

TOTAL	Personas que declaran una Alimentación saludable	Personas que declaran una Alimentación Poco o nada saludable
   	   	  

Consumidas cada día por el **42%** del total

Consumidas cada día por el **44%** de las personas con **Alimentación saludable**

Conclusiones

- El estudio reveló el impacto que ha tenido la inflación y el alza en los precios de los alimentos, señalando que un 66% de los chilenos ha dejado de consumir uno o más alimentos, principalmente las carnes rojas, le siguen los pescados y mariscos , y luego los pasteles y las golosinas.
- El cambio de hábitos generó también que un 66% de los encuestados pidan menos delivery para cuidar su presupuesto o busca ahorrar dinero comprando alimentos más baratos o menos saludables. También un 36% señaló que ha tenido que endeudarse para poder comprar comida.
- Los principales obstáculos para mantener una alimentación más sana está en el costo de los alimentos y el tiempo que demanda su preparación.
- El pan se mantiene como el pilar principal de la alimentación de los chilenos siendo el alimento que más se consume a diario, seguido de las verduras.

Estudio ARAMARK / CADEM

Radiografía de la alimentación en el contexto inflacionario

